

### Gewaltloser Widerstand

„Ich werde alles tun, um  
dieses Verhalten zu stoppen,  
ohne Dich zu demütigen, zu  
schlagen oder anderweitig  
zu attackieren!“

„Ich kann Dein Verhalten nicht  
akzeptieren!“

„Du bist mir so wichtig, dass ich  
gar nicht anders handeln kann!“

Wir sind Ihre Ansprechpersonen:

#### Frau Thal Jochmann

Jugendhilfe im Strafverfahren

Telefon: (0511) 8205 - 5111

E-Mail: [thalanna.jochmann@laatzen.de](mailto:thalanna.jochmann@laatzen.de)

#### Herr Oliver Spatz

Sozialpädagogische Familienhilfe

Telefon: (0511) 8205 - 5112

E-Mail: [oliver.spatz@laatzen.de](mailto:oliver.spatz@laatzen.de)

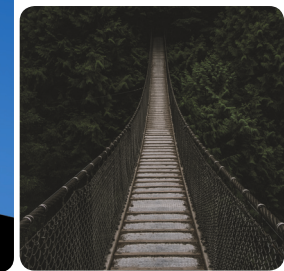
Für weitere Informationen wenden Sie  
sich bitte an die Kinder- und Jugendhilfe  
der Stadt Laatzen oder informieren Sie  
sich unter [www.laatzen.de](http://www.laatzen.de).

#### Kinder- und Jugendhilfe

Stadt Laatzen  
Marktplatz 13  
30880 Laatzen



## Systemisches Elterncoaching



Für Eltern von besonders  
herausfordernden  
Kindern und Jugendlichen

Wiederherstellung  
der elterlichen Autorität

Handlungsfähigkeit  
in Krisensituationen



## Kennen Sie das?

- Mein Kind hält sich nicht an Regeln und Grenzen
- Mein Kind verweigert Schulaufgaben oder verweigert den Unterricht
- Mein Kind isoliert sich immer mehr. Ich weiß nicht, was es den ganzen Tag macht.
- Mein Kind beschimpft mich und kränkt mich absichtlich.
- Ich bin hilflos gegenüber den Gewaltausbrüchen meines Kindes.
- Ich habe Angst, dass mein Kind auf die schiefe Bahn gerät.
- Ich habe schon viele Erziehungsmethoden probiert und weiß nicht mehr weiter.



## Besondere Herausforderung

Es gibt Kinder, die eine besondere Herausforderung darstellen.

Aus einem Gefühl der Hilflosigkeit heraus geraten Eltern häufig mit ihren Kindern in mehr und mehr eskalierende Machtkämpfe.

Sie ziehen sich zurück und geben es auf, beeinflussend auf ihre Kinder zu wirken.

Resultat einer solchen Entwicklung kann Verzweiflung und Ratlosigkeit sein. Auf beiden Seiten entsteht ein Gefühl der Ausweglosigkeit.

Dabei haben Eltern vielleicht zunehmend das Gefühl, von ihrem Kind dominiert zu werden oder nach und nach den Kontakt zu verlieren.

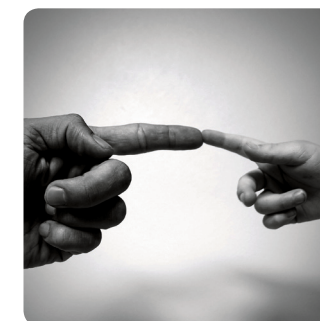


## Autorität durch Beziehung

Systemisches Elterncoaching unterstützt sie dabei, ihre elterliche Kraft zu stärken und im Leben ihrer Kinder wieder präsent zu sein.

Individuelle und gewaltfreie Methoden helfen ihnen dabei ein harmonischeres Zusammenleben in ihrer Familie zu ermöglichen, wo vorher Beleidigungen, Kontaktabbruch und Gewalt als Zeichen des Verlustes elterlicher Präsenz herrschten.

Das Konzept der „Elterlichen Präsenz“ ermöglicht es, sich unannehmbarem Verhalten effektiv entgegen zu stellen, ohne weitere Eskalationen zu provozieren und die Beziehung zu stärken.



Elterncoaching kann als Einzel- und/oder Gruppenangebot genutzt werden.

Wir unterliegen der Schweigepflicht!

Eine regelmäßige Teilnahme an den jeweiligen Coachingterminen ist entscheidend für den Erfolg!

